



AUF EIGENEM KURS



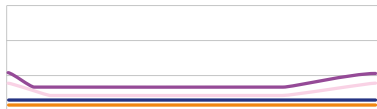
WELLENREITERIN

DIE PERFEKTE WELLE FÜR DEINE HORMONE

Der monatliche Zyklus ist das natürliche Zusammenspiel hormoneller Abläufe in Vorbereitung auf eine mögliche Schwangerschaft. Bist Du dazu aktuell nicht bereit, stehen Dir verschiedene Verhütungsmethoden zur Verfügung. Hormonelle Methoden, wie z. B. die Pille oder das Verhütungsschirmchen, zählen zu den sichersten Verhütungsmethoden, unterscheiden sich jedoch in ihrer Anwendung und Wirkweise.

PILLE

- Bei regelmäßiger Anwendung sehr hohe Verhütungssicherheit
- Regelmäßige Monatsblutungen, oft kürzer, schwächer oder schmerzärmer
- Durch die Pillenhormone positiver Einfluss bei hormonellem Ungleichgewicht möglich

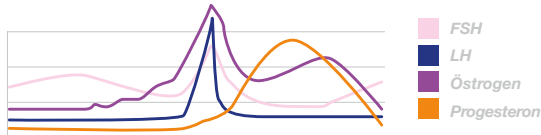


Tag 1 Tag 21 Tag 28

Verlauf der körpereigenen Hormonproduktion unter Verhütungsmethoden, die den Eisprung hemmen, wie z. B. Pille*

VERHÜTUNGSSCHIRMCHEN

- Einmal gelegt: Sehr hohe Verhütungssicherheit für bis zu 5 Jahre
- Monatsblutungen meist kürzer und schwächer oder können ganz ausbleiben
- Niedrigstdosiert und östrogenfrei: Natürlicher hormoneller Zyklusverlauf und Eisprung bleiben im Allgemeinen erhalten



Tag 1 Tag 28

Verlauf der körpereigenen Hormonproduktion unter dem vorwiegend in der Gebärmutter wirkenden Verhütungsschirmchen

* gilt für Präparate mit 7-tägiger Einnahme- bzw. Anwendungspause

Finde die Verhütungsmethode, die zu Dir passt:



www.verhuetungscheck.de