

# GANZ ENTSPANNT ZUM FRAUENARZT



Es ist soweit – du hast deinen ersten Termin bei einer Frauenärztin/einem Frauenarzt. Vielleicht möchtest du dir eine Pille verschreiben oder dich auch nur beraten lassen. In jedem Fall wird sie/er dir einige Fragen stellen, auf die du dich schon jetzt vorbereiten kannst.

## DAS GESPRÄCH BEGINNT MEIST MIT EINIGEN FRAGEN ZU DEINER PERSON:

Wie groß bist du?  cm  
Wie viel wiegst du?  kg  
Rauchst du?  Nein  Ja, ca.  Zigaretten am Tag

## MIT DEN NÄCHSTEN FRAGEN MACHT SICH DEINE ÄRZTIN/DEIN ARZT EIN BILD ÜBER DEINEN ALLGEMEINEN GESUNDHEITZUSTAND:

Treten in deiner Familie bestimmte Erkrankungen gehäuft auf (z.B. Thrombosen, Bluthochdruck, Herzinfarkt, Allergien, Krebs)?

Hast oder hattest du eine besondere Krankheit (z.B. Thrombosen, Bluthochdruck, Röteln, Lebererkrankungen, Migräne, Akne, Asthma, Epilepsie, Allergien)?

Nimmst du regelmäßig Medikamente ein?

Nein  Ja

Wenn ja, welche?

Bist du schon einmal operiert worden?

Nein  Ja

Wenn ja, wann und weshalb?



## Teen-Talk

Ein Service von Jenapharm

Jenapharm 

## DIE NÄCHSTEN FRAGEN BETREFFEN DEINE SEXUALITÄT.



Hattest du bereits deine erste Regelblutung?

Nein  Ja

Wenn ja, wann war deine ...

... erste Blutung  (Jahr)

... letzte Blutung  (1. Tag)  (Monat)  (Jahr)

Wie würdest du deine Regelblutung beschreiben?

Stark  Mittel  Schwach

Regelmäßig  Unregelmäßig

Wenn du bereits einen Zykluskalender führst, solltest du diesen zu deinem Termin mitbringen!

Hattest du bereits Geschlechtsverkehr?

Nein  Ja

## HAST DU IM MOMENT BESCHWERDEN UND WENN JA, WELCHE?

Moderne Pillen leisten mehr, als nur zu verhüten. Mit ihnen kannst du auch bestimmte Beschwerden in den Griff bekommen. Deshalb wird dich deine Ärztin/dein Arzt vor der Wahl der Pille fragen, ob eine der nachfolgenden Auffälligkeiten auf dich zutrifft:

Hautprobleme, wie z. B. Akne oder fettige Haut

stark  leicht  gar nicht

Starke Körperbehaarung

stark  leicht  gar nicht

Starker Haarausfall

stark  leicht  gar nicht

Regelschmerzen

stark  leicht  gar nicht

Zyklusunregelmäßigkeiten

stark  leicht  gar nicht

Weitere Symptome, wie z. B. Brustspannen

oder Stimmungsschwankungen

während der Regelblutung

stark  leicht  gar nicht

Ganz wichtig: Natürlich sollst du nicht nur Antworten geben, du kannst auch jederzeit Fragen stellen, die dich bewegen. Darum überleg dir jetzt schon einmal ganz in Ruhe, was du alles von deiner Frauenärztin/deinem Frauenarzt wissen möchtest.

