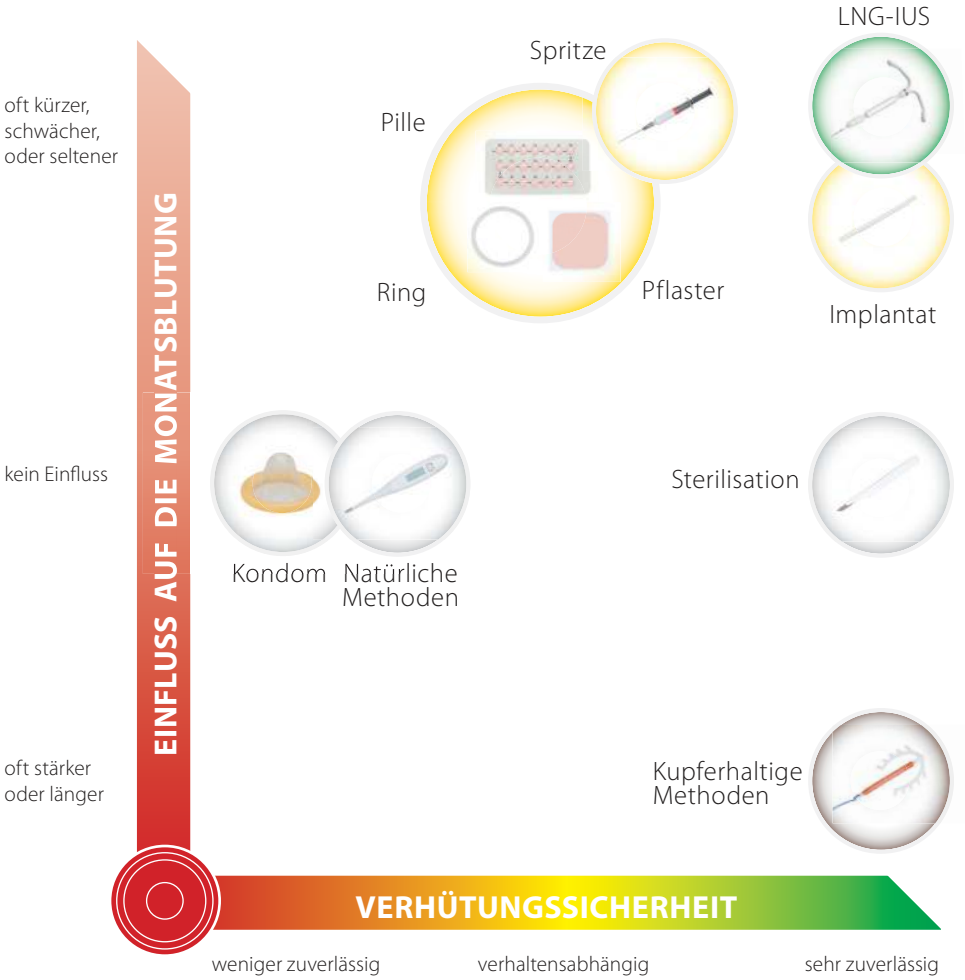
VERHÜTUNGSMETHODEN IM ÜBERBLICK



LEGENDE

- wirkstofffreie Verhütung
- Verhütung durch freigesetzte Kupfer-Ionen in der Gebärmutter
- Verhütung durch systemische Hormonwirkung, oft mit Ovulationshemmung
- Verhütung hauptsächlich durch freigesetztes Hormon in der Gebärmutter (Natürlicher hormoneller Zyklus bleibt in der Regel erhalten.)

128

SCHWANGERSCHAFTSABBRÜCHE KOMMEN IN DEUTSCHLAND AUF **1.000** LEBENDGEBURTEN[1]

CONTRACEPTIVE COUNSELLING

Eine **bedürfnisorientierte Verhütungsberatung** hilft Ihren Patientinnen, die passende Verhütungsmethode zu finden und ungewollte Schwangerschaften zu vermeiden.

HELFEN SIE IHREN PATIENTINNEN, DIE VERHÜTUNGSMETHODE ZU FINDEN, DIE WIRKLICH ZU IHREN BEDÜRFNISSEN PASST.

Mit den folgenden 3 Fragen gehen Sie gezielt auf *die wichtigsten Erwartungen der Frauen*[2] an ihre Verhütung ein:

VERHÜTUNGSSICHERHEIT

Sollten Sie jetzt schwanger werden, könnten Sie mit der Situation umgehen oder wäre es eine Herausforderung für Sie?

MONATSBLUTUNG

Sollte Ihre Verhütungsmethode die Monatsblutung regelmäßig/planbar oder schwächer/kürzer machen oder nicht mehr auftreten lassen oder überhaupt nicht verändern?

HORMONE

Ist eine hormonhaltige Verhütungsmethode für Sie okay oder nicht okay oder sind Sie sich diesbezüglich unsicher?

Mit diesen 2 zusätzlichen Fragen helfen Sie Ihren Patientinnen, *die passende Verhütungsmethode* für ihren aktuellen Lebensabschnitt zu finden:

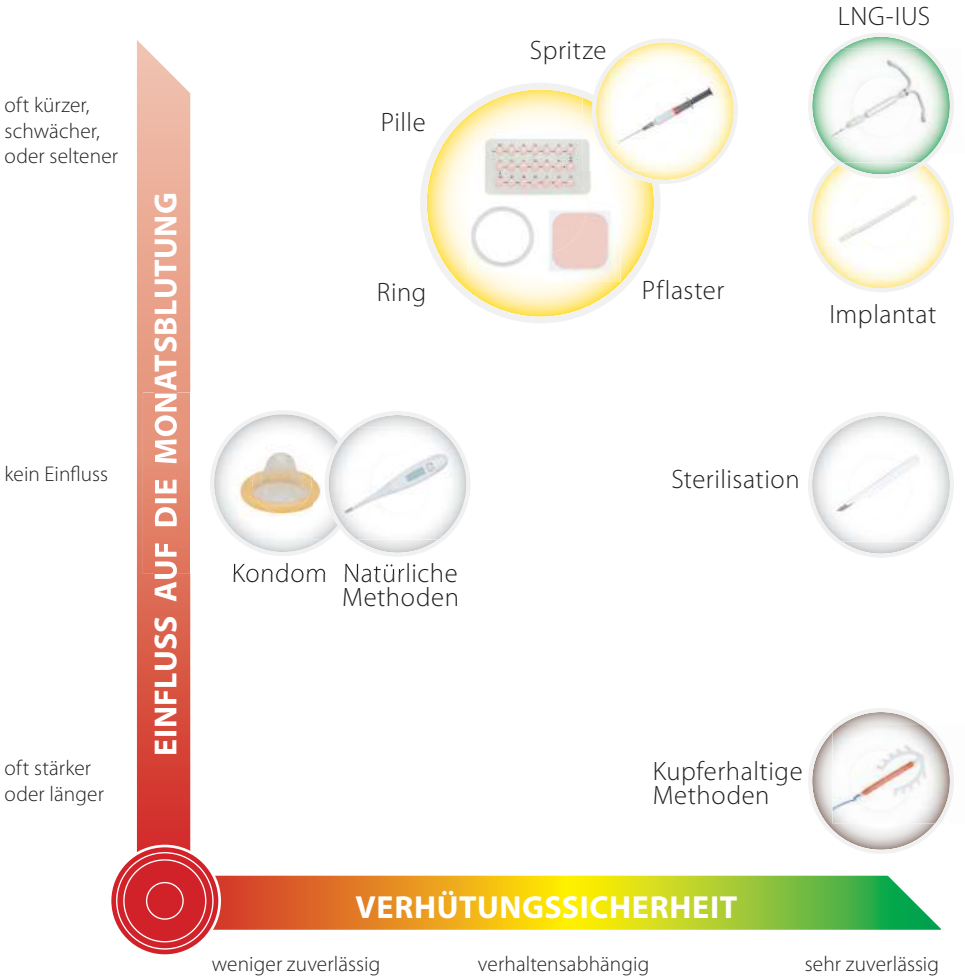
KINDERWUNSCH

Könnten Sie sich vorstellen, in den nächsten 12 Monaten schwanger zu werden oder in ein paar Jahren oder überhaupt nicht?

LEBENSSTIL

Würden Sie sich als gut organisiert beschreiben (Sie vergessen nie etwas) oder eher als spontan (Routine ist nichts für Sie)?

VERHÜTUNGSMETHODEN IM ÜBERBLICK



LEGENDE

- wirkstofffreie Verhütung
- Verhütung durch freigesetzte Kupfer-Ionen in der Gebärmutter
- Verhütung durch systemische Hormonwirkung, oft mit Ovulationshemmung
- Verhütung hauptsächlich durch freigesetztes Hormon in der Gebärmutter (Natürlicher hormoneller Zyklus bleibt in der Regel erhalten.)

Jenapharm
Liebe. Leben. Gesundheit.

JENAPHARM UNTERSTÜTZT SIE BEI IHRER VERHÜTUNGSBERATUNG UND STELLT IHNEN DIE FOLGENDEN UNTERLAGEN KOSTENLOS ZUR VERFÜGUNG:

1. Broschüre »Ratgeber für junge Mädchen« **2**. Verhütungslexikon **3**. Patientinnen-Leporello Wirkweisen
4. Broschüre »Alles rund um die Pille« **5.** Broschüre »Welche Pille ist die beste für mich«
6. Patientinnenflyer „Hormone will ich nicht!?“ **7.** Leporello »Questions & Answers«
8. Block Vergleich Kupfer-IUP vs. LNG-IUS **9.** Anwenderinnenkarte Verhütung, Thrombose
10. Checkliste für die Verschreibung kombinierter hormonaler Kontrazeptiva

KUNDENSERVICE

Service-Hotline: 03641 87 97 444
Service-Fax: 03641 87 97 49 444
E-Mail: kundenservice@jenapharm.de

[1] Statistisches Bundesamt (Destatis), Robert-Koch-Institut (RKI) Gesundheitsberichterstattung des Bundes (GBE) (www.gbe-bund.de, www.destatis.de)

[2] Oppelt PG, Baier F, Fahlbusch C et al. Arch Gynecol Obstet 2017; 295(6): 1483–1491

PP-PF-WHC-DE-0125-1