

Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt hat Ihnen Qlaira® verschrieben, ein Pillenpräparat zur Schwangerschaftsverhütung. In Qlaira® wurde das sonst übliche synthetische Pillestrogen Ethinylestradiol durch Estradiolvalerat ersetzt. Dieses Estrogen wirkt im Körper der Frau wie das natürliche, körpereigene Estradiol. Die Pille Qlaira® gewährleistet eine hohe Verhütungssicherheit und gute Zyklusstabilität auf Basis des natürlichen Estradiols. Dies wurde durch die Entwicklung eines dynamischen Dosierschemas möglich, das sich am natürlichen Zyklus orientiert. Daraus resultieren einige Besonderheiten, die Sie von der Anwendung anderer Pillen so nicht kennen und über die wir Sie mit dem folgenden Text informieren möchten.

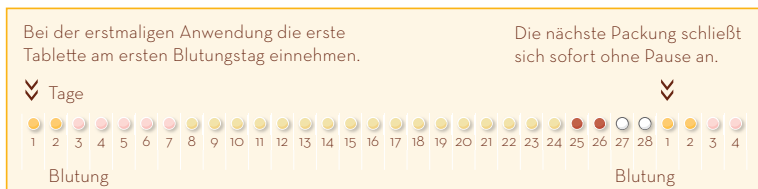
Wie nehmen Sie Qlaira® richtig ein?

Qlaira® ist in einer anwenderfreundlichen sog. Walletpackung (Packung im Brieftaschenformat) verpackt. Kleben Sie vor Anwendungsbeginn den Wochentage-Aufklebestreifen, der mit dem Wochentag Ihrer ersten Tabletteneinnahme beginnt, so am oberen Rand der Qlaira®-Walletpackung auf, dass der erste Tag über der Tablette mit der Markierung „1“ steht. Sie können so täglich kontrollieren, dass Sie Qlaira® eingenommen haben. Folgen Sie bei der Einnahme der Richtung des Pfeils auf der Walletpackung, bis alle 28 Tabletten eingenommen wurden. Qlaira® sollte täglich etwa zur gleichen Uhrzeit eingenommen werden. Verwechseln Sie keine Tabletten und lassen Sie keine aus. Ist die Walletpackung aufgebraucht, wird sofort ohne Pause mit der Einnahme aus der nächsten Walletpackung begonnen, unabhängig davon, ob die Blutung noch anhält oder nicht.

Einnahmebeginn

Wenn Sie bisher noch nicht mit einer Pille verhütet haben:

Beginnen Sie mit der Einnahme am ersten Tag Ihrer Menstruationsblutung. Es besteht dann von Beginn an der gewünschte Empfängnischutz.



Wenn Sie von einem anderen Kombinationspräparat (Pille mit zwei wirksamen Bestandteilen, Ring, Pflaster) auf Qlaira® wechseln:

Sie wechseln ohne Einnahmepause. Beginnen Sie die Einnahme sofort am Tag nach der Einnahme der letzten wirkstoffhaltigen Tablette aus der Packung des Vorgängerpräparates. Enthielt Ihr vorheriges Präparat wirkstofffreie Tabletten, so lassen Sie diese weg. Wenn Sie zuvor einen Vaginalring oder ein Pflaster verwendet haben, beginnen Sie mit der Einnahme von Qlaira® am Tag der Entfernung. Der Empfängnischutz besteht dann vom ersten Tag der Einnahme an.

Wenn Sie von einem Mittel, das nur ein Gelbkörperhormon enthält (Gestagenpille, Injektion, Implantat; Intrauterinsystem) auf Qlaira® wechseln:

Sie können von einer Gestagenpille an jedem beliebigen Tag auf Qlaira® wechseln. Setzen Sie die Einnahme einfach am nächsten Tag direkt mit der ersten Tablette aus der Qlaira®-Packung fort. Nach Umstellung von einem Implantat oder einer Spirale beginnen Sie mit der Einnahme am Tag der Entfernung, nach einer Injektion zum Zeitpunkt, zu dem die nächste Injektion erfolgen müsste. In allen Fällen müssen Sie während der ersten 9 Tage der Einnahme von Qlaira® eine zusätzliche, nicht hormonale Methode zur Empfängnisverhütung anwenden (z. B. ein Kondom).

Was tun bei Einnahmefehlern?

Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben, können Sie diese innerhalb von 12 Stunden nachholen, ohne dass der Empfängnischutz beeinträchtigt ist. Wurde der Einnahmeabstand um mehr als 12 Stunden überschritten, beachten Sie bitte die konkreten Hinweise auf dem Beipackzettel für den jeweiligen Einnahmetag.

Je mehr Tabletten Sie vergessen (insbesondere Tabletten an den Tagen 3–24), desto größer ist das Risiko, dass der Empfängnischutz vermindert ist.

Folgendes ist beim Vergessen einer Tablette (mehr als 12 Stunden seit dem üblichen Einnahmezeitpunkt sind vergangen) zu beachten:

Vergessen einer Tablette am Tag 1–9

Nehmen Sie die vergessene Tablette ein, auch wenn Sie dann 2 Tabletten an einem Tag einnehmen.

Setzen Sie die Tabletteneinnahme wie gewohnt fort. Verhüten Sie für die nächsten 9 Tage zusätzlich mit einer Barrieremethode, z. B. mit einem Kondom.

Vergessen einer Tablette am Tag 1–9 und vorheriger Geschlechtsverkehr

Hier gilt das Gleiche. Wenn Sie jedoch in den letzten 7 Tagen vor der vergessenen Einnahme Geschlechtsverkehr hatten, besteht die Möglichkeit einer Schwangerschaft. Wenden Sie sich dann bitte zwecks Beratung so schnell wie möglich an Ihre Frauenarztpraxis oder Apotheke.

Vergessen einer Tablette am Tag 10–17

Auch hier gilt: Tablette nachnehmen, Einnahme wie gewohnt fortsetzen und für die nächsten 9 Tage zusätzlich verhüten.

Vergessen einer Tablette am Tag 18–24

Nehmen Sie die vergessene Tablette nicht mehr ein. Beenden Sie die Einnahme aus dieser Packung und beginnen Sie sofort mit der Einnahme von Tablette 1 aus einer neuen Packung. Verhüten Sie für die nächsten 9 Tage zusätzlich mit einer Barrieremethode, z. B. mit einem Kondom.

Vergessen einer Tablette am Tag 25–28

Nehmen Sie die vergessene Tablette ein, auch wenn Sie dann 2 Tabletten an einem Tag einnehmen.

Setzen Sie die Tabletteneinnahme wie gewohnt fort. Der Empfängnisschutz ist nicht beeinträchtigt.

Vergessen einer Tablette am Tag 27–28

Diese Tabletten enthalten keinen Wirkstoff, Sie können die vergessene Tablette deshalb verwerfen.

Setzen Sie die Tabletteneinnahme wie gewohnt fort. Der Empfängnisschutz ist nicht beeinträchtigt.

Die monatliche Blutung

Die monatliche Blutung tritt erfahrungsgemäß während der Einnahme der dunkelroten oder weißen Tabletten am Ende der Packung auf. In den ersten Monaten der Anwendung kann es darüber hinaus zu unerwarteten Zusatzblutungen kommen. Setzen Sie die Einnahme trotzdem konsequent fort. Wenn derartige Zusatz- oder Zwischenblutungen länger als drei Monate hintereinander bestehen bleiben oder wenn sie nach einigen Monaten erstmals auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Frauenarzt/Ihre Frauenärztin. Wenn Sie Qlaira® einnehmen, ist es möglich, dass gelegentlich keine Monatsblutung auftritt, was Sie nicht beunruhigen sollte. Vorausgesetzt, Sie haben alle Tabletten ordnungsgemäß eingenommen, nicht erbrochen oder schweren Durchfall gehabt und keine anderen Arzneimittel eingenommen, ist eine Schwangerschaft sehr unwahrscheinlich. Wenn die Blutung in zwei aufeinander folgenden Zyklen ausbleibt oder Sie die Tabletten nicht vorschriftsmäßig eingenommen haben, kann es sein, dass Sie schwanger sind. Sie sollten Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt aufsuchen, damit eine Schwangerschaft ausgeschlossen werden kann.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie an Erbrechen oder schwerem Durchfall leiden?

Wenn Sie in den ersten 3 bis 4 Stunden nach der Einnahme einer der Tabletten 1–26 erbrechen oder wenn schwerer Durchfall auftritt, sind die Wirkstoffe der Pille möglicherweise noch nicht vollständig von Ihrem Körper aufgenommen worden.

Diese Situation ist ähnlich wie das Vergessen einer Tablette. Nach Erbrechen oder schwerem Durchfall müssen Sie so schnell wie möglich die nächste Tablette aus Ihrer Walletpackung einnehmen (z. B. die Mittwoch-Tablette nach Erbrechen der Dienstag-Tablette). Um bis zum Ende der Packung nicht durcheinander zu kommen, können Sie einen neuen Wochentage-Aufklebestreifen aufkleben. Falls möglich, nehmen Sie die zusätzliche Tablette innerhalb von 12 Stunden nach Ihrem gewohnten Einnahmezeitpunkt ein. Wenn dies nicht möglich ist, oder mehr als 12 Stunden über den normalen Einnahmezeitpunkt hinaus vergangen sind, befolgen Sie die Anweisungen wie bei vergessener Einnahme. Bei länger anhaltender Magen-Darm-Erkrankung wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin.

Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten

Informieren Sie immer Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt, welche Arzneimittel oder pflanzlichen Produkte Sie anwenden. Informieren Sie auch jeden anderen Arzt oder Zahnarzt, der Ihnen Arzneimittel verschreibt darüber, dass Sie Qlaira® einnehmen. Auch für den Apotheker, der Ihnen nicht-verschreibungspflichtige Arzneimittel aushändigt, ist diese Angabe wichtig. Arzt oder Apotheker können Ihnen sagen, ob Sie zusätzliche empfängnisverhütende Vorsichtsmaßnahmen anwenden müssen (z. B. Kondome) und wenn ja, wie lange. Informationen zu einigen wichtigen Wechselwirkungen finden Sie auch in der Gebrauchsinformation von Qlaira®.

Wenn Sie weitere Fragen zu Qlaira® haben,

wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt oder an die Service-Abteilung der Jenapharm GmbH & Co. KG:

E-Mail: gynaekologie@jenapharm.de

Phone: 03641-64-8888