



## Vergessen einer Tablette in **WOCHE 1**

### Situation

Ein Einnahmefehler nach der Pause verlängert die hormonfreie Zeit, so dass ein völliges Ausreifen des Eibläschens und ein anschließender Eisprung möglich sind.

Achtung: Auch Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler kann zur Schwangerschaft führen, da der Schleimpfropf am Gebärmutterhals noch nicht aufgebaut ist und dadurch ein Eindringen der Spermien ermöglicht wird.

### Vorgehen

Die vergessene Tablette muss sofort nachgenommen werden. Für die nächsten 7 Tage nach dem Einnahmefehler ist ein zusätzliches Verhütungsmittel anzuwenden!

Bei Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler kann dennoch eine Befruchtung stattgefunden haben bzw. stattfinden! Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Frauenarzt/Ihre Frauenärztin.



## Vergessen einer Tablette in **WOCHE 2**

### Situation

Durch die vorherige mindestens 7-tägige Pillenanwendung ist das Wachstum des Eibläschens soweit gehemmt, dass kein Eisprung stattfinden kann.

Die Schleimbarriere am Gebärmutterhals besteht. Ein Eindringen von Spermien ist nicht möglich, so dass auch Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler ohne Auswirkungen bleibt.

### Vorgehen

Die vergessene Tablette muss sofort nachgenommen werden. Wurde die Pille vor dem Einnahmefehler korrekt eingenommen, besteht kein zwingender Grund, zusätzlich zu verhüten.

**Service-Telefon: 0180 4 574 496**  
(tägl. von 8.00 bis 18.00 Uhr; 0,20 EUR/Verbindung aus dem dt. Festnetz)

**Service-Fax: 0180 4 536 232**



## Vergessen einer Tablette in **WOCHE 3**

### Situation

Der Einnahmefehler vor der Pause verlängert die hormonfreie Zeit, so dass gegen Ende der Pause oder zu Beginn der nächsten Zykluspackung ein Eisprung möglich ist.

Die Schleimbarriere am Gebärmutterhals besteht. Ein Eindringen von Spermien ist nicht möglich, so dass bei Geschlechtsverkehr direkt vor oder auch nach dem Einnahmefehler noch kein Risiko besteht.

### Vorgehen

Entweder die vergessene Tablette schnellstmöglich einnehmen und die Einnahmepause einfach weglassen oder die Pause vorziehen (Tag des Fehlers = erster Tag der 7-tägigen Pause). In beiden Fällen muss zu keiner Zeit zusätzlich verhütet werden. Wird keine der beiden Varianten praktiziert, muss während der Pause und weitere 7 Einnahmetage danach zusätzlich verhütet werden.

Quelle: Gebrauchsinformation / Fachinformation aida  
Alle Informationen zu Einnahmefehlern auch unter [www.pille-mit-herz.de](http://www.pille-mit-herz.de)